

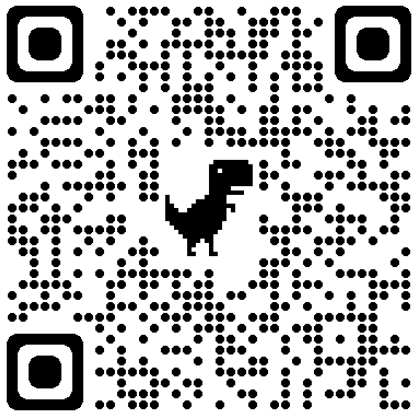
令和5年度 郡三師会と養護教諭との交流会

2024年2月14日(水) 14:05-14:30

## 学校と医療機関の適切な連携について



いびがわ診療所 管理者兼所長  
西脇健太郎



お問い合わせ



採用情報

いびがわを支える、  
地域包括ケアを



医療、介護を提供します。

皆さんのお困りごとに寄り添う

5つの拠点で、揖斐川地域の

## 5つの施設で 揖斐川の皆さんを支えています。



老人保健施設山びこの郷

YAMABIKO

揖斐川町久瀬地域で唯一の、医療介護の複合施設。住み慣れた地域で最期まで暮らせるよう、とぎれないケアを真心込めて。

もっと見る ▶



いびがわ診療所

IBIGAWA

令和5年11月、揖斐厚生病院の跡地にできる新しい診療所。揖斐川の生活に通じた医師による総合診療を軸に、小児から高齢者まで何でも相談できる“地域のかかりつけ医”を目指します。

もっと見る ▶



久瀬診療所

KUZE

もっと見る ▶



春日診療所

KASUGA

もっと見る ▶



谷汲中央診療所

TANIGUMI

もっと見る ▶

揖斐川町久瀬診療所

横田 修一



いびがわ診療所

西脇 健太郎



いびがわ診療所

児玉 崇志



揖斐川町久瀬診療所

小山 元気



## 医師の紹介

住民の皆さま、行政とともに、地域の資源を最大限に活用し、全世代の方に対する、継続的な医療の提供を行っております。いびがわ、久瀬、春日、谷汲の4つの診療所が連携しながら在宅医療の提供も行っており、住み慣れた地域で永く過ごしていただくことを支えます。

いびがわ診療所

市原 智史



揖斐川町春日診療所

菅波 祐太



谷汲中央診療所

風呂井 学



揖斐川町春日診療所

飯沼 侑香



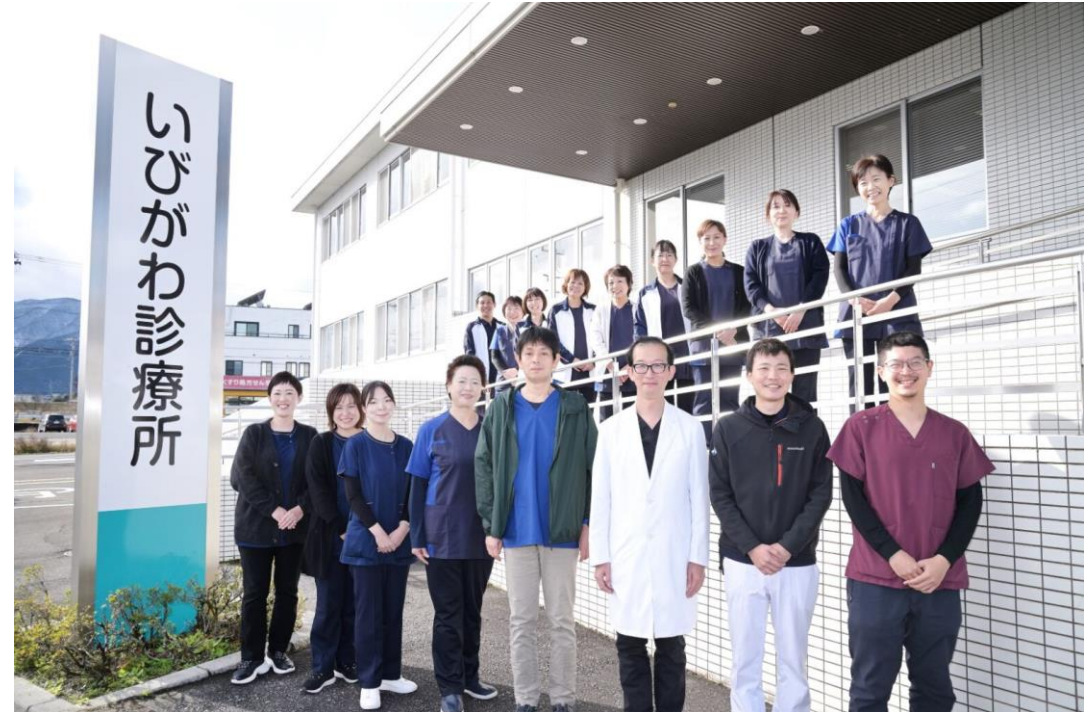
藤橋国保診療所 / 坂内国保診療所

酒井 美千絵



# いびがわ診療所

- 2023年11月1日 開設
  - 開設者：揖斐川町長
  - 管理者：地域医療振興協会
- 場所：旧揖斐厚生病院 健診センター
- 職員数 (常勤換算)
  - 医師 常勤3.1名、臨時0名、非常勤1.3名
  - 看護職 常勤4.3名、臨時4名、非常勤0.7名
  - 事務職 常勤2.2名、臨時0名、非常勤1.1名
- 患者数 1日平均
  - 外来患者数:38.0人/日
  - 訪問10.0人/日
  - 合計48名/日
- 医療機器等
  - レントゲン、心電図、超音波診断装置(ポータブルも含む)
  - 胃内視鏡、大腸内視鏡導入予定



# 学校保健安全法

- **第一条** この法律は、**学校における児童生徒等及び職員の健康の保持増進を図る**ため、学校における保健管理に関し必要な事項を定めるとともに、学校における教育活動が安全な環境において実施され、児童生徒等の安全の確保が図られるよう、学校における安全管理に関し必要な事項を定め、もつて学校教育の円滑な実施とその成果の確保に資することを目的とする。
- **第十条** 学校においては、救急処置、健康相談又は保健指導を行うに当たっては、必要に応じ、**当該学校の所在する地域の医療機関その他の関係機関との連携を図る**よう努めるものとする。

# そもそも、保健室の利用状況は？



**e-Stat**  
政府統計の総合窓口

統計で見る日本

e-Statは、日本の統計が閲覧できる政府統計ポータルサイトです

お問い合わせ | ヘルプ | English

[ログイン](#) [新規登録](#)

統計データを探す | 統計データの活用 | 統計データの高度利用 | 統計関連情報 | リンク集

トップページ / 統計データを探す / ファイル

選択条件: [ファイル](#) x / [学校保健統計調査](#) x / [学校保健統計調査](#) x [政府統計一覧に戻る \(すべて解除\)](#)

1,465 件のデータ

データ種別

- [データベース](#) 1,487
- [ファイル](#) 1,465

データセット x

▼ 検索オプション [検索のしかた](#)

提供分類、表題を検索  データベース、ファイル内を検索

**学校保健統計調査** [詳細](#) [一覧形式で表示](#)

学校保健統計調査は、学校における幼児、児童及び生徒の発育、健康等の状態を明らかにすることを目的としています。本調査は、幼稚園、幼保連携型認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校及び中等教育学校の幼児、児童及び生徒を対象に、毎年実施されます。学校保健安全法により義務づけられている健康診断の結果に基づいて、発育及び健康状態に関する事項（身長、体重及び被患率等）に関する調査を行っており、その結果は、学校保健安全法及び学校給食法の改正をはじめとした学校保健行政の施策の立案検討の際の基礎資料としてだけでなく、我が国の学校保健に関する基礎資料として、各方面で活用されています。

学校保健統計調査	公開 (更新) 日
■ 年次統計 [6件]	2023-11-28
■ 令和4年度 [13件]	
— 全国表 [4件]	2023-11-28
— 都道府県表 [5件]	2023-11-28
— 参考 [4件]	2023-11-28

## 保健室利用状況に関する調査報告書

### 平成28年度調査結果

平成30年2月発行

公益財団法人 日本学校保健会

平成28年度調査が最後??

- 腹痛
- 頭痛
- かぜ
- 擦り傷
- 切り傷
- 捻挫
- 打撲

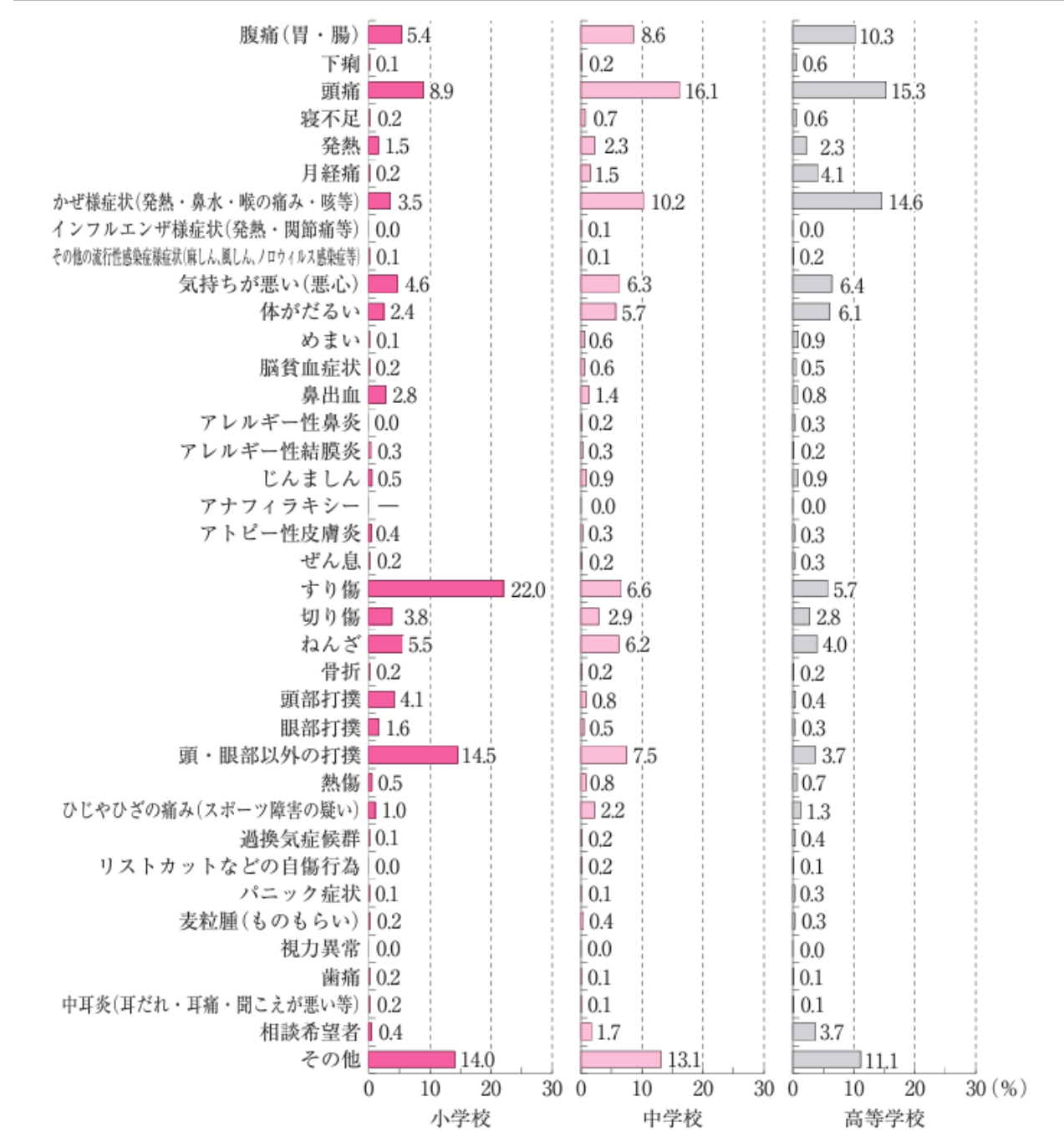


図-22 救急処置の内容別保健室利用状況(学校種別)



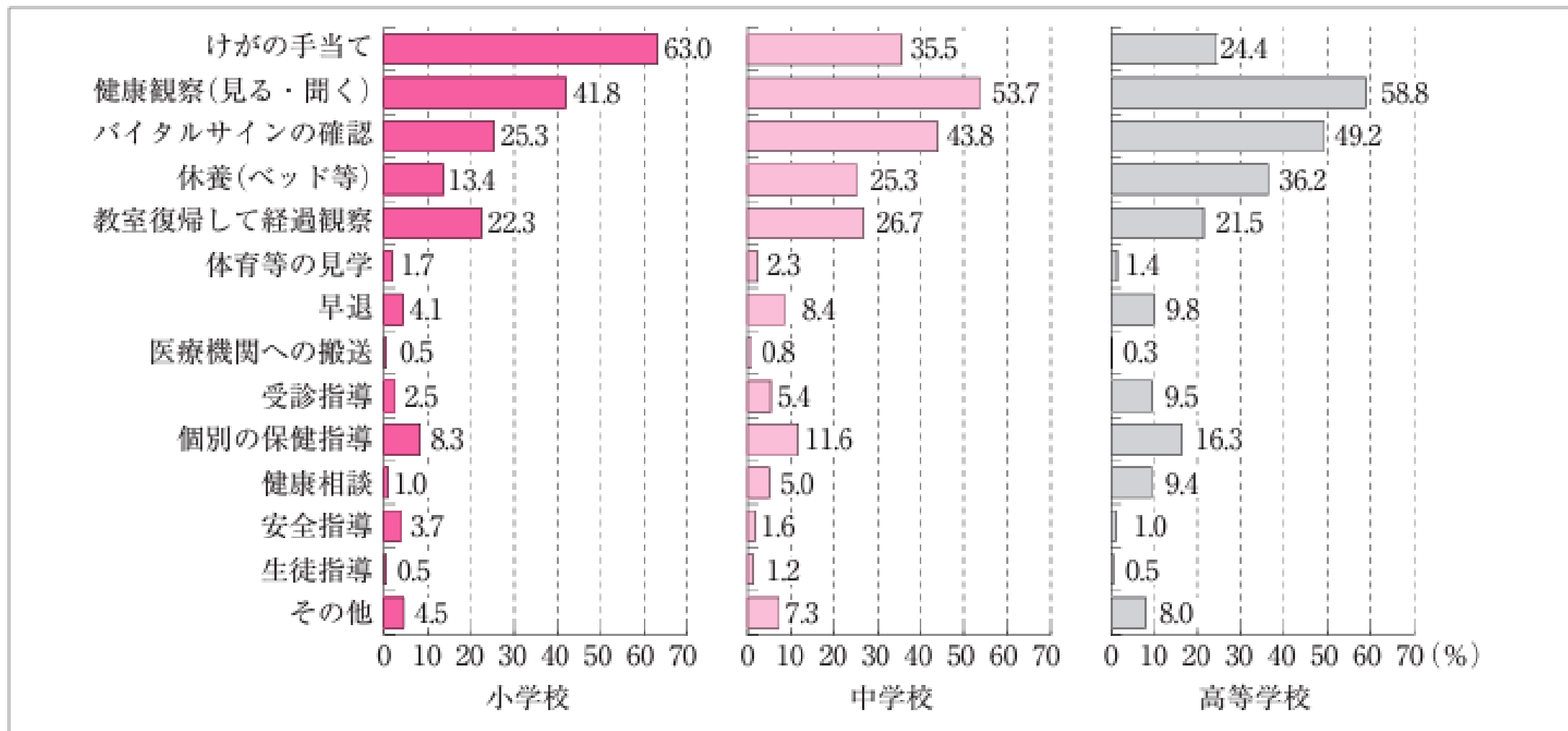


図-23 養護教諭が対応した内容 (学校種別)

保健室から医療機関に紹介したほうが良い事例

# 砂(異物)が入った傷



9/4



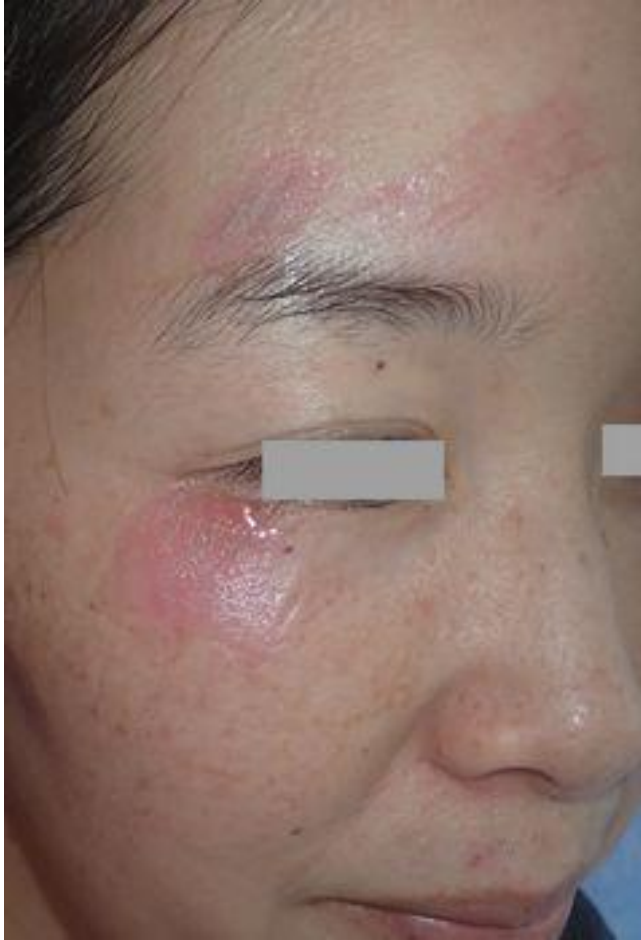
ブラッシング前



ブラッシング前



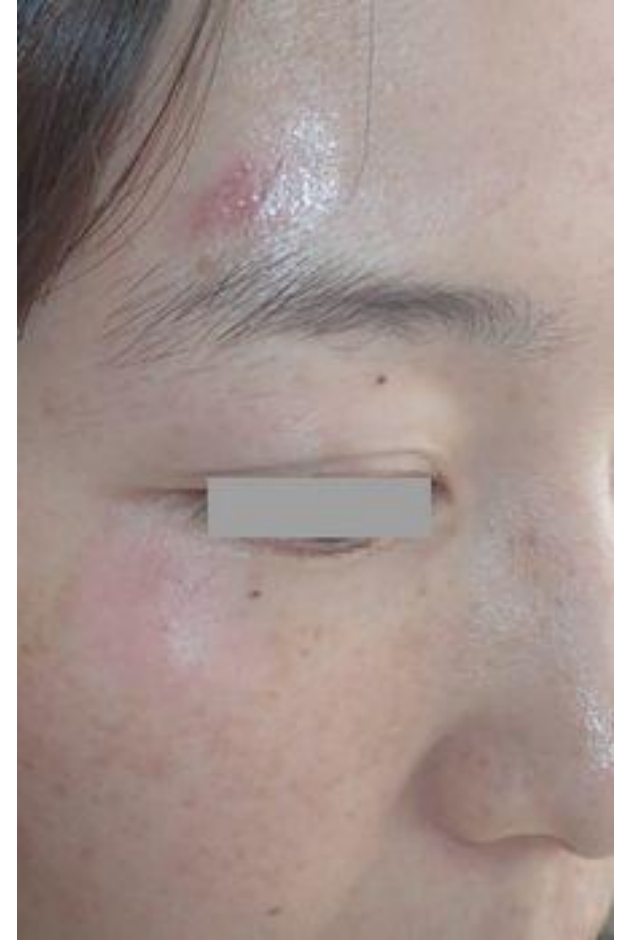
ブラッシング後



9/5



9/8



9/10

# 擦過傷、洗ってとれない異物は医療機関へ

- 擦過傷は、消毒せず、流水でしっかり洗う。
  - 異物が残っていないか、確認するのが重要
  - 洗ってとれない異物は“Traumatic Tattoo”になってしまうことがある
  - 異物が残れば医療機関へ。
- 
- 動物咬傷も、医療機関受診で。

# その他、外傷等のポイント

- 上肢

- 上腕骨顆上骨折

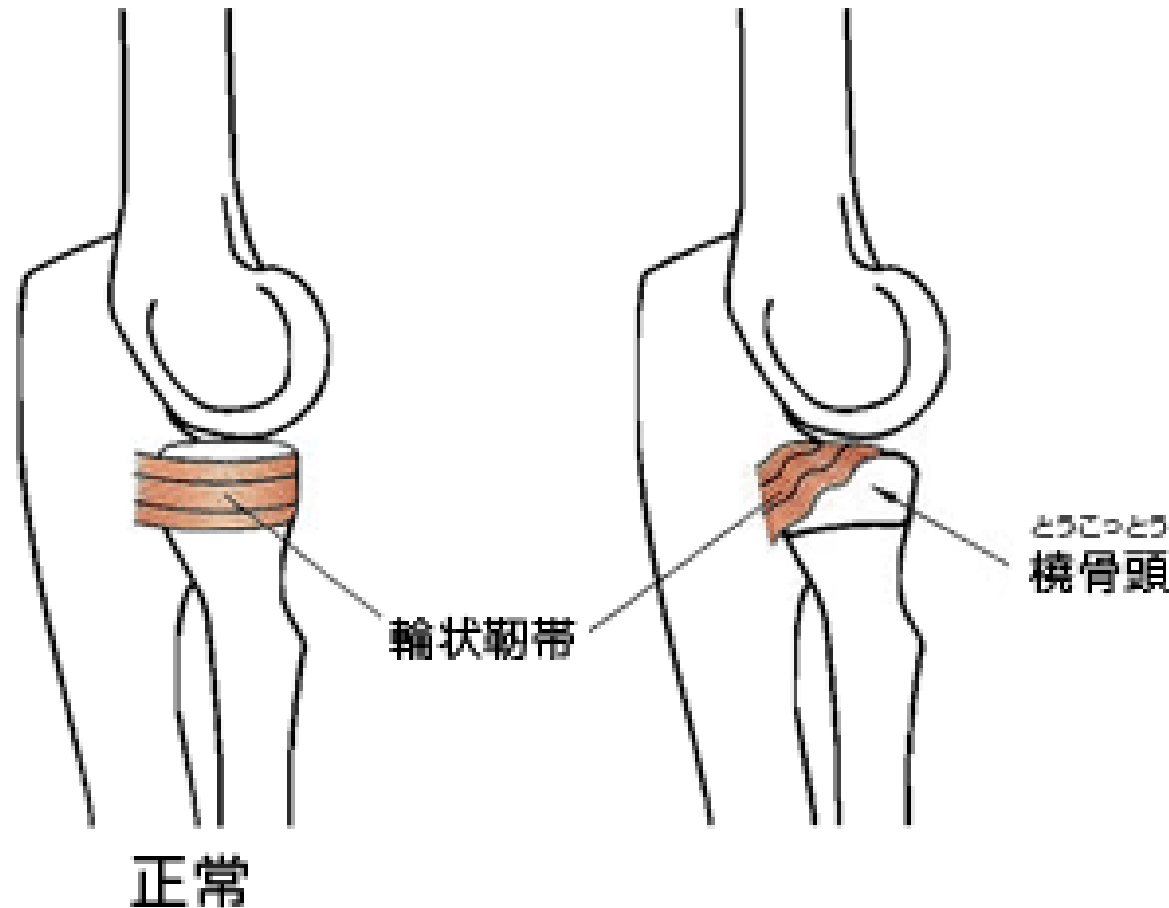
- 小児の肘関節周囲の骨折は小児骨折にの8-12%程度を占める。
- その中でも、上腕骨顆上骨折は70%を占める。
- フォルクマン拘縮を起こす可能性がある。



レントゲン写真

# 肘内障

- 2-6歳が好発年齢。7歳以上は非常に稀。
- 肘の靭帯から肘の外側の骨（橈骨頭）がはずれかかることによって起こる。





# 喘鳴(ぜんめい)

- ひゅーひゅーいってる
  - 急性細気管支炎
  - 喉頭浮腫(アナフィラキシーなど)
  - 気道異物
  - 急性心不全
  
  - 気管支喘息
  - 鼻閉
  - ウイルス感染による喘鳴(viral wheeze)

# 疾患の鑑別に有用な病歴と身体所見-1

評価項目		鑑別疾患
年齢	新生児	先天奇形
	6ヶ月～3歳未 満	気道異物
	1-2歳未満	アナフィラキシー
	小学校入学前	急性喉頭蓋炎、仮性クループ、気管支喘息 (小児の急性喉頭蓋炎の好発年齢は2-7歳、クループの好発年齢(6-36ヶ月)と一部重複するが、急性喉頭蓋炎のほうが年長児に多い傾向)
ワクチン接種歴		Hibワクチンの接種歴があれば、急性喉頭蓋炎の可能性はかなり低くなる
発達歴		重症心身障害児・発達障害児では、好発年齢以降でも気道異物を否定できない

# 疾患の鑑別に有用な病歴と身体所見-2

評価項目	鑑別疾患	
経過、随伴 症状	突然の発症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・花火やキャンプファイヤーなどの煙を吸ったあとに発症⇒気管支喘息</li> <li>・食事中や遊んでいる最中に突然むせ込み発症⇒気道異物</li> <li>・急激に全身状態が悪化し、嗅ぐ姿勢(sniffing position)や流涎(りゅうぜん)が目立つ⇒急性喉頭蓋炎</li> </ul>
	日内変動有り	気管支喘息(夜～早朝にかけて多く、日中は比較的良好)
	発熱を伴う	クループ、急性喉頭蓋炎、気管支喘息、気道異物
	発熱を伴わない	喉頭浮腫、気管支喘息、気道異物
	消化器症状(嘔吐)や皮膚症状	アナフィラキシー

# 痛みをどうとらえるか？

- 痛みの定義

- 「組織の実質的あるいは、潜在的な傷害に結びつくか、このような傷害を表す言葉を使って述べられる不快な感覚、情動体験」(国際疼痛学会)

# 痛みの特徴(学童期)

- 怪我などの外科的な痛み
  - 学校生活の中で怪我は起こりやすく、保健室で応急処置を行っている。
  - 一見、怪我のように見えたとしても、保健室は児童虐待の早期発見の場としても重要である。
- 内科的な痛み
  - 恥ずかしがり屋で、なかなか表現できない場合もある
  - 痛む部位が外生殖器やその付近だと、羞恥心から訴えられないこともあるため、顔色や手振り、姿勢をよく観察する。
- 心の痛み
  - 自己コントロール力、言語能力が未熟なため、心理的・社会的な要因が複雑に絡み合い、痛みとして表現されることが多い。
  - 対人関係、勉強のストレス、家族の不和など原因は様々。
  - 一般的には、休養や問題解決、回避による負担軽減で痛みは消失していく

# 痛みの評価

- 「痛い」ということばを発するのは1歳半ごろから

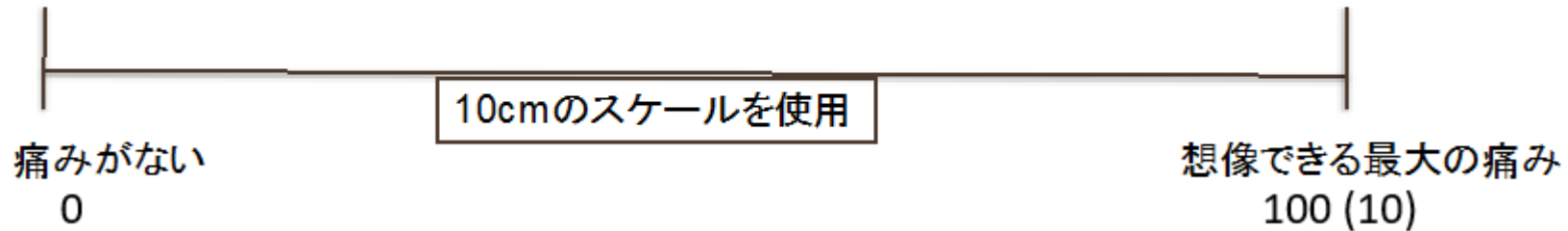
年(月)齢	
0-6ヶ月	反射的反応に怒りの要素が加わる
～1歳半	痛みを表す発声がある。状況への恐怖を示す。
～2歳	「痛い」と表現できる。愛着行動を求める。
～3歳	痛みに対する表現が多様化する。
～5歳	痛みの特徴を表現できる。感情表現が加わる。意図的に痛みを訴える。
～7歳	認知的方法で対処しようとする。
～10歳	痛みの原因を話すことができる。
11歳～	痛みの意味を話すことができる。

# 痛みの自己申告スケール

- VAS

- 適応：5歳以上

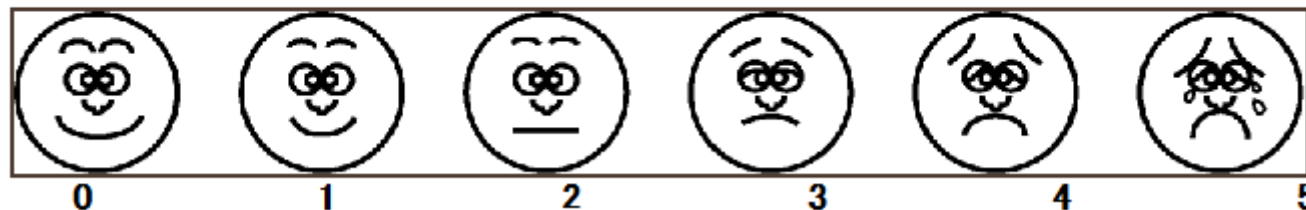
(1) VAS (visual analog scale) 視覚的アナログスケール



- フェイススケール

- 適応(6歳以上、米国では4歳以上とされている)

(3) FRS (face rating scale) 表情尺度スケール

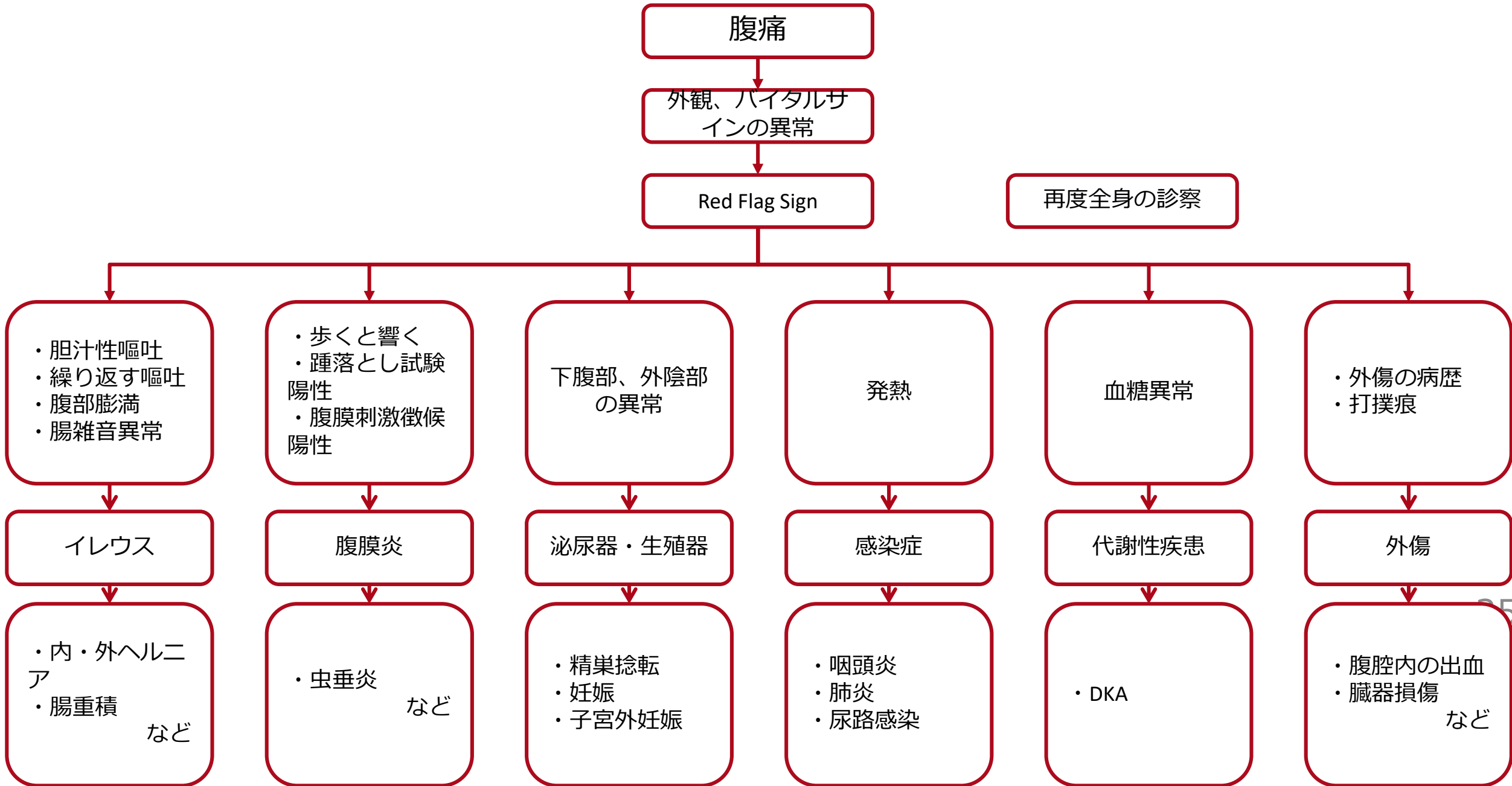


# 腹痛

- 腹痛を言葉で表現できない乳幼児においては、不機嫌、激しい啼泣、苦悶様顔貌などの挙動と外観により判断。
- 小児の腹痛で最も多いのは、機能性便秘症。浣腸(50%グリセリン液1-2mL/kg)が診断的治療になる。
- わりとポピュラーに疾患である、虫垂炎は意外と診断が難しい。一般に腹痛が嘔吐に先行するといわれているが、発症初期に嘔気、気分不快、下痢が認められることも。虫垂炎はプライマリ・ケア領域では、診断スコアをつけて考えていたりする(MANTRES score, Pediatric Appendicitis Score[PAS])



# 腹痛鑑別のフローチャート



# 腹痛のRed Flag Sign

イレウス

- ・ 激しい腹痛が3-4時間以上持続する。
- ・ 腹部膨満が急速に進行する。
- ・ 胆汁性嘔吐や糞便様嘔吐が続く。
- ・ 腸雑音低下、あるいは、金属音

腹膜炎

- ・ 歩いたり、ジャンプしたりすると響く
- ・ 踵落とし試験(heel-drop-test)陽性
- ・ 反跳痛、腹膜刺激徴候陽性

感染症

- ・ 発熱
- ・ 咽頭痛、耳痛
- ・ 咳嗽、排尿障害

代謝性疾患

- ・ 体重増加不良
- ・ 代謝性疾患の家族歴
- ・ 原因不明の嘔吐、頻呼吸
- ・ 低血糖、高血糖

腹腔内の外傷

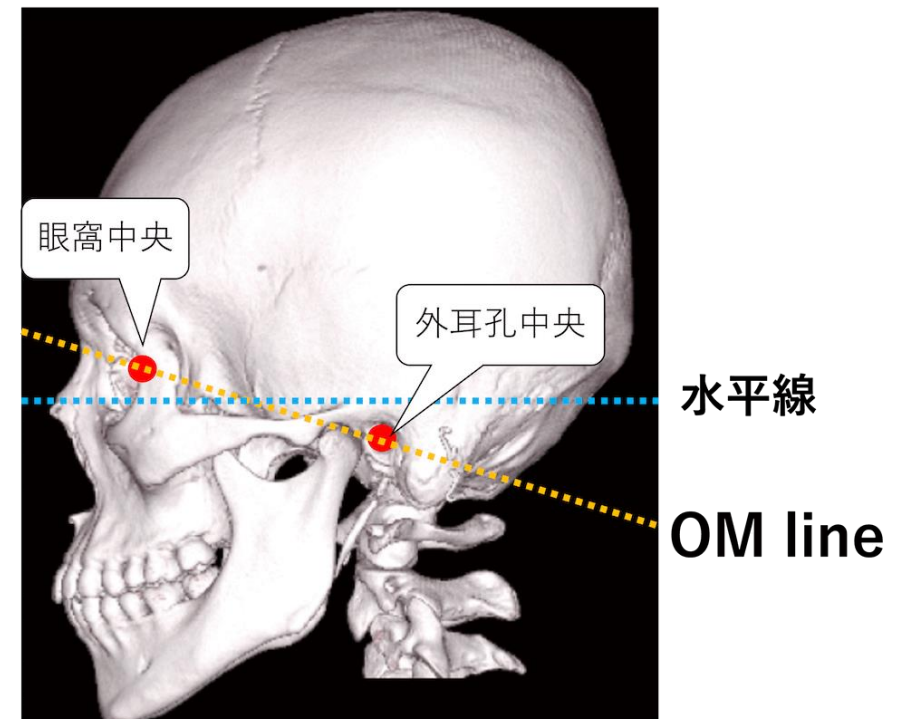
- ・ 外傷の病歴
- ・ 体表の打撲痕
- ・ 骨折(小児の骨折はかなり強い外力を意味する)

見逃しやすい疾患

- ・ 鼠径部の異常(鼠径ヘルニア、精巣捻転、股関節炎)
- ・ 女性特有の異常(子宮外妊娠、卵巣捻転)

# 頭痛等、神経学的異常

- 頭が痛い
  - 頭痛：眼窩中心(外眼角)と外耳孔を結ぶ眼窩外耳孔線(OM線)より情報の疼痛
  - 顔面痛：OM線下方で耳介より前方の痛み  
(国際頭痛学会による国際頭痛分類第2版)



# 頭痛のRed Flag

## 病歴

- 急性発症
- 進行性の強い頭痛
- これまでに経験したことがない激痛
- 頭痛のため覚醒してしまう(頭蓋内圧亢進を示唆)
- 嘔吐を伴う発熱
- けいれん
- 外傷の既往

## 身体所見

- 体重減少
- 高血圧
- 意識障害
- 髄膜刺激症状(項部硬直など)
- 神経学的巣症状
- あざ、など(虐待)

# 頭痛の豆知識

- 頭痛の強さ
  - 小児領域においては意外と困難。救急外来を受診した小児の98%がVASにて「最悪の頭痛」と訴えた報告がある
- 痛みで目が覚める
  - morning headache(朝、痛みで目が覚めてしまう頭痛)があれば、頭蓋内圧亢進を疑う
- 片頭痛
  - 通常は拍動性、脈を打つような感じの頭痛と言われているが、小児は非拍動性の傾向が強い
  - 嘔吐、腹痛、視野欠損、感覚・運動・言語障害など症状が多彩。

# 失神について

- 小児において、思春期までに15%の児が失神を経験。
- 小児の失神患者の約80%が神経調節性失神(血管迷走神経反射)、10%がてんかんなどの神経疾患。
- 初発は医療機関へ紹介したほうが無難

